APPRENDRE: DANGERS DU CBD – LES 5 PRÉCAUTIONS À PRENDRE

PAR ARNAUD & JEREMY
CONSEILLERS CHEZ ELIQUIDECBD.SHOP

APPRENDRE:

DANGERS DU CBD : LES 5 PRÉCAUTIONS À PRENDRE

PAR ARNAUD & JEREMY
CONSEILLERS CHEZ ELIQUIDECBD.SHOP

© EliquideCBDShop

Ce guide a pour seul but d'informer sur les précautions à prendre lors de la consommation de CBD. eliquidecbd.shop ne pourra pas être tenu responsable des suites de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation du produit par un lecteur de ce guide ou d'un visiteur du site eliquidecbd.shop

E Liquide CBD Shop
https://eliquidecbd.shop/

PROLOGUE

Le CBD est une molécule issue de la plante de chanvre. Elle connait un gain de popularité dans sa version récréative est de plus en plus étudiée et utilisée dans le secteur de la santé.

Nous avons synthétisé dans ce document les **5 principaux dangers** et précautions à prendre concernant la consommation de CBD auquel nous apportons une réponse et une solution.

1. Surdosage de CBD
2. Interaction entre CBD et médicaments
3. CBD de mauvaise qualité
4. CBD et dépistage THC
5. CBD et effets secondaires

Le CBD n'est en aucun cas abordé sous un angle médical, mais traité sous un angle purement informatif. En aucun cas, la consommation de CBD ne peut se substituer à un traitement médical.

1° DANGER
SURDOSAGE DE CBD

Si un surdosage de CBD n'a pas d'effets toxiques avérés comme ça peut être le cas de la nicotine, les effets ressentis auront bien un impact sur vos aptitudes et réflexes (somnolence, relâchement musculaire notamment). Ainsi, nous déconseillons de conduire ou d'exercer une activité nécessitant une vigilance accrue après avoir consommé du CBD.

LES EFFETS DU CBD

Nous pouvons **comparer les effets du CBD au ressenti de bien-être et de relaxation après une séance de sport**. Votre état physique dépendra de la durée de sport que vous avez réalisé. Vous ne prendrez probablement pas votre voiture pour conduire vos enfants à l'autre bout de la France après avoir couru un marathon. C'est la même chose si vous consommez une quantité importante de CBD.

Vous désirez tout savoir sur le CBD ? Effets, utilisation... Alors, accédez à notre dossier complet « qu'est-ce que le CBD ».

COMPRENDRE LA CONCENTRATION EN CBD

La quantité de CBD présente dans un produit peut être indiquée de différentes façons. Les deux principales étant exprimées en milligrammes par millilitre (mg/ml) ou en mg (soit la quantité totale de CBD présente dans le produit)

Par exemple, pour un e-liquide au CBD de 10 ml, la quantité peut être indiquée de 2 façons : 100 mg/ml ou 1000 mg (pour 10 ml)

La quantité est indiquée de deux manières différentes bien qu'elle soit identique : 100 mg/ml = 1000 mg/10 ml.

QUEL DOSAGE CHOISIR POUR UN E-LIQUIDE CBD ?

Plusieurs taux de CBD sont proposés, que nous classerons en trois catégories : faible, moyen et fort.

- **0 à 200 mg/ml : faible intensité**. Peut convenir à une vape de tous les jours. Les personnes peu réceptives au CannaBiDiol ne sentiront peu d'effets avec un e-liquide 100 mg ou moins.
- **300 à 400 mg/ml : Intensité moyenne**. Convient à une vape quotidienne, mais avec une fréquence d'utilisation dans la journée plus espacée dans le temps qu'un e-liquide de faible intensité.
- **500 mg et plus : Intensité importante**. L'effet relaxant du CannaBiDiol est important. Ce taux est recherché par les vapoteurs avertis ou ayant besoin d'une dose importante de CannaBiDiol.

Vous pourrez facilement trier vos e-liquides CBD en fonction du taux de CBD en cliquant sur ce lien : e-liquides et taux de CBD

COMMENT ÉVITER LE SURDOSAGE ?

Certaines personnes sont peu, d'autres plus réceptives à la molécule de CBD.

Lors de votre première consommation de CBD, nous vous conseillons de **commencer par un taux faible ou moyen de CBD** pour ensuite augmenter si nécessaire. Vous apprendrez ainsi à connaitre les effets du CBD sur votre métabolisme.

« COMMENCER PAR UN TAUX FAIBLE OU MOYEN DE CBD » – ELIQUIDECBD.SHOP

2° DANGER
CBD ET MÉDICAMENTS

Même si la recherche en est encore qu'au début, on sait d'ores et déjà que le CBD peut soutenir l'organisme de différentes manières. Dans tous les cas, on se rend compte que lorsqu'on consomme du CBD, la sécurité est toujours présente, car les études médicales ont montré qu'il y a peu d'effets secondaires.

« CBD PRÉSENTE UNE BONNE TOLÉRANCE ET UN PROFIL DE SÉCURITÉ APPRÉCIABLE » – OMS

L'OMS l'a même précisé après avoir lancé une analyse documentée et rapporte que **le composé CBD présente une bonne tolérance et un profil de sécurité appréciable**. Si des effets indésirables peuvent éventuellement survenir, on considère qu'ils sont plutôt dus aux interactions médicamenteuses avec la molécule de CBD et pas en lien avec elle seule.

Il est important de savoir que **c'est d'abord le foie qui va métaboliser la molécule présente dans le CBD**. Ensuite, le CBD sera véhiculé dans le corps grâce à la circulation sanguine.

Voyons plus en détail comment cela se passe !

Le système digestif joue bien entendu son rôle en premier. Une fois que le CBD a passé la barrière digestive, la molécule est envoyée vers le foie. À ce stade, des enzymes spécifiques sont utilisées pour décomposer le CBD en métabolites, c'est à dire, en très petites parties. Le sang va ensuite les emmener dans les différents endroits du corps : c'est le processus normal et il n'engendre aucune complication.

Par contre, si on associe des médicaments (composés de molécules spéciales qui ont une action puissante) avec le CBD, des interactions néfastes peuvent survenir. Les études nous montrent que le foie va s'occuper plus spécifiquement de métaboliser le CBD grâce à l'enzyme cytochrome P450. Or, ce processus presque exclusif ne va pas permettre la métabolisation des autres molécules médicamenteuses. Cela va entraîner le fait que celles-ci vont rester plus longtemps dans le corps et donc, provoquer éventuellement des effets inattendus.

On s'aperçoit que les molécules actives qui composent les médicaments peuvent être mal métabolisées s'il y a une présence de CBD. Que cela concerne des antibiotiques,

des antidépresseurs, mais aussi des antihistaminiques ou des stéroïdes, tous ces médicaments peuvent être impactés par le CBD consommé conjointement.

Que faire ?

Lorsque vous décidez de prendre du CBD en association avec des médicaments, il est préférable de consulter un médecin.

3° DANGER
CBD DE MAUVAISE QUALITÉ

Vous en avez probablement entendu parler durant l'été 2019. Une vague de problèmes pulmonaires a été observée aux États-Unis, causant même des décès.

Un point commun entre toutes ces personnes : ce sont des vapoteurs.

Les autorités américaines ont rapidement trouvé l'origine du problème : un e-liquide au THC contenant de l'huile de vitamine E, une substance non assimilable par les poumons. Ce e-liquide, illégal et dangereux a été vendu au marché noir.

Que faire ?

N'achetez pas votre e-liquide n'importe où. Fiez-vous à une boutique fiable, ou vous trouverez des informations sur les fabricants et l'origine des produits.

4° DANGER
CBD ET DÉPISTAGE THC

La molécule de CBD est extraite de la plante de chanvre, dans laquelle se trouve aussi du THC. Mais si le CBD est légal, le THC reste totalement interdit dans la plupart des pays de l'UE.

« LA PRÉSENCE DE THC DANS UN PRODUIT FINI TANT QUE LE TAUX EST INFÉRIEUR À 0.2% » – U.E.

L'UE autorise la présence de THC dans un produit fini tant que le taux est inférieur à 0.2%.

Vous pourrez donc trouver des produits au CBD avec des traces de THC, alors qu'aucune mention à ce sujet n'est clairement évoquée. Avec cette faible quantité de THC, vous ne ressentirez certainement aucun effet, la quantité étant trop faible. Par contre, un test de dépistage poussé peut déceler d'éventuelles traces. Bon à savoir si vous exercez une profession requérant des dépistages au THC par exemple.

Que faire ?

Choisissez un produit ou une marque indiquant clairement l'absence de THC -> 0% THC !

5° DANGER
CBD ET EFFETS SECONDAIRES

Tout d'abord, il faut savoir que n'importe quelle substance peut potentiellement impacter un individu d'une façon différente de son voisin.

Voici les effets secondaires connus que peut entrainer la consommation de CBD.

- Somnolence
- Vertiges
- Bouche sèche
- Problèmes digestifs tels que la Diarrhée
- Diminution de l'appétit
- Diminution temporaire de la pression artérielle

À PROPOS DE LA BOUTIQUE

Eliquidecbd.shop est une boutique en ligne spécialisée dans la commercialisation de produits contenant du CBD. Initialement axée sur le vapotage, l'offre se diversifie avec l'arrivée d'autres types de produits contenant du CBD tels les huiles alimentaires. eliquidecbd.shop est une filiale du site inspire-vapestore.com, active sur le marché de la vape depuis 2013.

À PROPOS DES AUTEURS

Jeremy, rédacteur de l'impossible et encyclopédie vivante de la vape, capable de rendre un manuel de machine à laver agréable à lire.

Arnaud, marketeur de l'extrême, spécialisé dans la recherche (et vérification bien sûr !) des news et infos cachées au plus profond du web.

Pour plus d'informations retrouvez nous sur eliquidecbd.shop ou par email à l'adresse customer@eliquidecbd.shop