inspire vape store

E-liquide DIY : Le guide



© www.inspire-vapestore.com Tous droits réservés

Sommaire

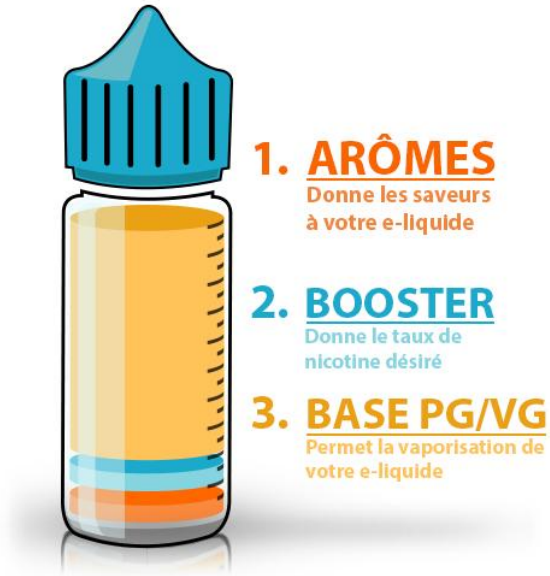
Définition 3
Les avantages 4
Les inconvénients 8
Les différents ingrédients 11
La base PG/VG, pour la vaporisation 11
L'arômes concentré, pour la saveur 14
Le booster, pour la nicotine 15
Les accessoires 17
Les dosages 20
La maturation 24
La conservation 24
Dangers et précautions 25

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

FAIRE SON E LIQUIDE, MODE D'EMPLOI

Vous désirez fabriquer votre propre e-liquide ou perfectionner vos connaissances sur la préparation de liquides DIY ? Vous trouverez ci-dessous des informations complètes : **définition**, les **avantages** et **inconvénients**, les **ingrédients**, les **accessoires**, les tableaux de **dosages,** les **dangers** et **précautions**.

QU'EST-CE QU'UN E-LIQUIDE DIY ?



D.I.Y est l'acronyme de « Do It Yourself », soit « Fais-le toi-même » en Français. Le DIY consiste à **faire son propre e-liquide** à partir d'ingrédients achetés séparément, soit :

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

- De l'arôme concentré, pour la saveur
- Du booster contenant la nicotine
- De la base PG/VG contenant le Propylène Glycol (PG) et la Glycérine Végétale (VG), permettant la vaporisation.

Pour faire un e-liquide DIY **sans nicotine**, vous n'aurez pas besoin de booster. Des accessoires DIY seront aussi nécessaires tels un ou plusieurs flacons vides pour contenir votre préparation DIY ou des gants de **protection** pour éviter d'avoir les mains en contact avec de la nicotine.

AVANTAGES ET INCONVÉNIENT

Vous entendrez le plus souvent parler des avantages du e-liquide DIY, mais il existe aussi des inconvénients. **Mieux vaut les connaitre** si vous débutez.

FAIRE SON E LIQUIDE : LES AVANTAGES



© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

Les préparations e-liquides DIY permettent de créer un e-liquide entièrement **personnalisé** en jouant sur l'intensité aromatique, la saveur, la fluidité ainsi que le taux de nicotine. Le DIY est aussi **plus économique** que d'acheter des e-liquides pré-mélangés.

- UNE PERSONNALISATION TOTALE

LA SAVEUR :

Vous pourrez créer votre propre saveur en mélangeant différents arômes afin d'obtenir **LE** e-liquide Do It Yourself qui vous conviendra. Par exemple, pour obtenir un e-liquide DIY pour votre cigarette électronique saveur menthe fraîche avec une légère saveur de fruits rouges, il vous suffira de **doser votre mélange** en conséquence. Par exemple 80 % d'arôme menthe glaciale pour 20 % d'arôme fruits rouges.

LA PUISSANCE AROMATIQUE :

Certains vapoteurs préfèrent une puissance aromatique légère et d'autres un rendu aromatique puissant. Pour un rendu des saveurs final puissant, il vous faudra **ajouter de l'arôme à votre mélange**. Nous conseillons toutefois de ne pas dépasser la limite de 20 % d'arôme dans votre mélange DIY final.

LE HIT :

Le *hit* est le ressenti dans la gorge, généralement recherché par le nouveau vapoteur. C'est le propylène glycol (PG) qui est en

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

partie responsable de ce phénomène. Si vous désirez un **hit puissant**, il vous faudra alors **augmenter la proportion de PG** dans votre mélange en choisissant une base avec un ratio PG/VG adéquate. Notons que la nicotine joue aussi de manière importante sur la puissance du *hit*. Un e-liquide DIY sans nicotine n'aura que très peu de *hit*.

LE VOLUME DE VAPEUR :

C'est la présence plus ou moins importante de glycérine végétale (VG) qui permettra une production de vapeur plus ou moins importante. Si vous désirez un volume de vapeur important, il faudra alors **augmenter la proportion de VG** dans votre mélange en choisissant une base avec un ratio PG/VG adéquate, par exemple 30/70. Attention, le volume de vapeur n'a pas de rapport avec le *hit* (puissance de la vapeur ressentie dans la gorge). A contrario, un e liquide DIY avec une majorité de VG **sera plus doux et rond** qu'un e-liquide DIY avec une majorité de PG.

LA NICOTINE :

Grâce à un **dosage précis**, vous pourrez obtenir le taux de nicotine désiré. Attention, un e liquide Do It Yourself sans nicotine aura un *hit* très léger, généralement trop léger pour un nouveau vapoteur.

LE CHOIX DU CONDITIONNEMENT :

De nombreuses bouteilles vides sont disponibles, allant de 10 ml à 250 ml. Vous pourrez ainsi **choisir la taille** et la

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

contenance de votre flacon vide en fonction de votre consommation et de vos préférences d'utilisation.

UNE SOLUTION PLUS ECONOMIQUE :

Vous le constaterez rapidement en parcourant nos fiches produits et en réalisant vos calculs pour déterminer la quantité de chaque ingrédient nécessaire à votre préparation DIY pour cigarette électronique : faire ses propres e-liquides est **économiquement plus intéressant** que d'acheter des e-liquides pré-mélangés.

Faisons le calcul ! Pour faibriquer un eliquide DIY 500 ml saveur Menthe Glaciale, intensité de l'arôme élevé, PG/VG 70/30, taux de nicotine 3 mg/ml, nous aurons besoin de :

- 5 flacons de 120 ml pour un total de **9 €50**
- 50 ml d'arôme concentré Menthe Glaciale, soit 5 flacons d'arômes, pour un total de **24 €50**
- 77, 5 ml de booster, soit 8 boosters, pour un total de **15 €20**
- 372,5 ml de base PG/VG, soit 1 flacon de 500 ml, pour un total de **14 €50**

Le prix de revient de votre e-liquide DIY 500 ml est de 63 €70, soit **1 €27 les 10 ml** ! Il vous restera de plus, pour une prochaine préparation, 2,5 ml de booster et 127,50 ml de base PG/VG qui n'auront pas été utilisés lors de ce mélange DIY.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

FABRIQUER SON E LIQUIDE : LES INCONVÉNIENTS



UNE PREPARATION PLUS CONTRAIGNANTE :

En effet, il vous faudra doser la quantité d'arôme concentré, de nicotine et de PG/VG pour arriver au e-liquide DIY désiré. Cela demande un temps de préparation, une **compréhension des dosages** et des effets des différents ingrédients dans la préparation de votre e liquide DIY pour cigarette électronique.

DES ACCESSOIRES NECESSAIRES :

Pour faire un e-liquide DIY avec un dosage précis et **en toute sécurité**, il vous faudra vous munir de plusieurs accessoires tels des lunettes de protection, gants de protection, flacons avec sécurité enfant... Une seringue peut aussi être utile pour doser vos différents éléments. Enfin des flacons vides seront nécessaires pour contenir votre e liquide DIY.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

LE RISQUE D'UNE ERREUR DE DOSAGE :

La quantité finale d'un e-liquide Do It Yourself étant généralement importante, une simple erreur de dosage **peut gâcher l'entièreté de votre préparation**. Il sera toutefois possible de rattraper l'erreur en augmentant la quantité de certains ingrédients, mais le résultat risquera d'être approximatif.

LE TEMPS DE MATURATION :

Afin de profiter au maximum des saveurs de votre e-liquide DIY, il est conseillé de **laisser votre mélange DIY reposer**. Nous parlerons de steeping. En moyenne, il est conseillé de laisser steeper votre préparation DIY un minimum de 2 jours pour des arômes simples et jusqu'a 10 jours minimum pour des arômes complexes ou arômes-tabacs.

UNE DIVERSIFICATION MOINDRE DES SAVEURS :

De par la contrainte de préparation, les amateurs de DIY préparent en général **une grande quantité** d'une même saveur. Le DIY n'est alors pas une solution adaptée si vous aimez diversifier les saveurs, et que les contraintes de préparation vous rebutent.

MANIPULATION DE NICOTINE :

Lors de votre préparation DIY pour cigarette électronique, vous allez manipuler de la nicotine, **substance toxique** par ingestion

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

comme par contact cutanée. Pour ces raisons, il faudra prendre vos précautions (voir nos accessoires pour mélanges DIY) et fabriquer votre e-liquide DIY hors de portée d'enfants, d'animaux et de personnes vulnérables.

UN ENVIRONNEMENT PROPRE :

Vous allez réaliser des mélanges de plusieurs produits et transvaser du liquide d'un flacon à un autre. Afin de ne pas contaminer votre e liquide DIY final, il est nécessaire de se laver les mains avant la manipulation et de faire son e liquide DIY dans un **environnement propre**.

LE SHAKE AND VAPE, UNE ALTERNATIVE

Vous trouvez la fabrication d'e-liquide DIY **trop contraignante,** mais êtes intéressés par l'aspect économique des grandes contenances ? Alors nous vous conseillons les e-liquides de type Shake And Vape. **Qu'est-ce que le Shake and Vape ?** C'est une base PG/VG aromatisée de grande contenance (généralement 50 ml) sans nicotine, dans lequel vous ajouterez un, deux ou trois boosters afin d'obtenir le taux de nicotine désiré. Aucun dosage n'est nécessaire avec les e-liquides Shake And Vape. Voir les e-liquides Shake And Vape.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

LES INGRÉDIENTS POUR MÉLANGES DIY

3 ingrédients seront nécessaires pour réaliser votre e Liquide DIY :

- De la base PG/VG, pour permettre la vaporisation
- De l'arôme concentré, pour la **saveur**
- Du booster, pour la **nicotine**. Si vous désirez une préparation DIY sans nicotine, vous n'aurez pas besoin de booster.

LA BASE PG/VG



QU'EST-CE QU'UNE BASE PG/VG ?

La base PG/VG constituera au final plus de **80 % de votre e liquide DIY final**. Cet élément contient le propylène glycol (PG)

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

et la glycérine végétale (VG), nécessaires à la vaporisation de votre e-liquide. La base PG/VG n'a pas de saveur. Lors de l'achat d'une base PG/VG, vous devrez choisir le ratio PG/VG de celle-ci. Plusieurs **ratios PG/VG** sont disponibles. Le ratio PG/VG indique la proportion de ces deux substances dans le flacon de votre base. Ainsi, une base PG/VG 70/30 contient 70 % de propylène glycol et 30 % de glycérine végétale alors qu'une base PG/VG 50/50 contient la même proportion de propylène glycol et de glycérine végétale.

À QUOI SERVENT LE PROPYLENE GLYCOL ET LA GLYCERINE VEGETALE ?

Le propylène glycol (**PG**) est fluide et sert d'exhausteur de saveur. Il favorise aussi le *Hit* (sensation dans la gorge) que recherche le nouveau vapoteur. La glycérine végétale (**VG**) est plus épaisse et permet d'accentuer la production de vapeur. Le hit est plus rond et moins puissant.

COMMENT CHOISIR LE TAUX PG/VG DE VOTRE BASE ?

Nous vous conseillons de choisir le taux PG/VG en fonction du **matériel que vous utilisez**.

- **Le choix d'une base avec une majorité de Propylène Glycol (PG), de type PG/VG 70/30**

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

Idéal pour les kits destinés aux **vapoteurs débutants** ou aux amateurs de cigarettes électroniques simples d'utilisation. L'e liquide DIY pour cigarette électronique contenant une majorité de PG est **fluide** et entrera aisément dans votre résistance. Comme nous l'avons vu précédemment, le PG favorise le *Hit* ressenti dans la gorge, phénomène généralement recherché par le nouveau vapoteur.

- **Le choix d'une base avec une majorité de glycérine végétale (VG), de type PG/VG 20/80**

Plus votre liquide contient de Glycérine Végétale (VG), **plus il sera épais**. Il faudra alors que la résistance de votre cigarette électronique dispose d'une entrée d'e-liquide suffisamment **large** pour que les mèches soient correctement imbibées. Le risque d'un e-liquide épais utilisé avec une résistance non adaptée est le phénomène de *Dry Hit*, qui provoque un gout de brulé très désagréable. Dans ce cas, l'e-liquide, trop épais pour la résistance utilisée, **n'arrive pas à entrer** à l'intérieur de la résistance. Les mèches de votre résistance ne sont pas suffisamment imbibées d'e-liquide lors de la vaporisation, ce qui provoque le *Dry Hit*. Un e-liquide épais usera aussi plus rapidement vos résistances, ce qui nécessitera un remplacement fréquent et par conséquent un coup d'acquisition plus important.

Par contre, un e-liquide épais, de par sa consistance, **limitera les risques de fuites**, idéal pour une utilisation avec des résistances à entrée large. Un e liquide DIY avec une forte concentration de VG nécessite une puissance d'utilisation (en Watts) de votre cigarette électronique plus importante qu'un e-

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

liquide DIY avec une concentration à majorité de PG. Pour résumer, les e-liquides DIY avec un taux de VG supérieur à 50 %, sont destinés aux **cigarettes électroniques pour vapoteurs expérimentés**, disposant d'une batterie puissante et de résistances de type Sub-Ohm à entrée d'e-liquide large.

LES ARÔMES DIY



Les arômes vont donner la saveur de votre e-liquide DIY. Attention, les arômes **ne sont pas consommables seuls**. Ils doivent impérativement être mélangés à une base PG/VG. Conseil aux nouveaux utilisateurs d'e-liquide DIY pour e-cigarettes : lors de votre première préparation, afin de vous habituer aux mélanges et à l'impact des arômes sur le rendu final, nous vous conseillons de réaliser un e liquide DIY en **petite ou moyenne quantité**, avec un arôme concentré unique.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

LE BOOSTER DIY



QU'EST-CE QU'UN BOOSTER DE NICOTINE

Le Booster est un flacon de **10 ml** contenant un maximum de **20 mg/ml de nicotine**. La nicotine est diluée dans du Propylène Glycol (PG) et de la Glycérine Végétale (VG). Le Booster permettra, **en respectant un dosage précis**, d'ajouter la quantité désirée de nicotine à votre préparation e liquide DIY.

Vous vous demanderez peut-être à ce stade pourquoi la nicotine n'est pas directement mise dans la base PG/VG ? La raison est ... législative. Vous en découvrirez la raison plus bas.

COMMENT CHOISIR LE TAUX PG/VG DE SON BOOSTER DE NICOTINE ?

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

Lors de l'achat d'un Booster, vous devrez choisir le ratio PG/VG de celui-ci. Nous vous conseillons d'utiliser un Booster ayant le même ratio PG/VG que votre Base, ou du moins **un ratio PG/VG proche**. Exemple : Si vous utilisez une base PG/VG 30/70, il faut que votre Booster ait un PG/VG identique ou proche, soit PG/VG 30/70 ou PG/VG 20/80 par exemple.

UN E-LIQUIDE DIY AVEC TROP DE NICOTINE

Attention à bien doser la quantité de booster de nicotine dans votre mélange. Un taux de nicotine trop fort vous fera **tousser** et **tourner la tête**. Si cela se présente, il faudra diminuer le taux de nicotine de votre e-liquide DIY. Vous trouverez de plus amples informations sur le choix du taux de nicotine sur notre page " Comment choisir son e-liquide ".

LIMITATION DE LA CONCENTRATION DE NICOTINE DE BOOSTERS

La directive européenne sur les produits de la vape entrée en vigueur en janvier 2017 limite la contenance des e-liquides avec nicotine à **10 ml**. En outre, la concentration maximale autorisée en nicotine est de **20 mg/ml**. C'est la raison pour laquelle la nicotine ne peut donc plus être directement mise dans la base PG/VG, comme c'était le cas avant l'entrée en vigueur de la directive européenne.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

LES ACCESSOIRES DIY



1. FLACON VIDE

Le flacon vide contiendra votre mélange final. Il existe plusieurs sortes de flacons ayant des **fonctionnalités différentes**.

- **Sécurité enfant :** C'est le type de flacon que nous conseillons. Ces flacons disposent d'un système « sécurité enfant » qui nécessite d'exercer une pression sur le bouchon pour pouvoir ouvrir le flacon.

- **Graduation en ml :** La graduation en ml est directement marquée sur le flacon, rendant plus aisés les dosages.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

- **Goulot réglable :** Ce type de flacon vide dispose d'un goulot réglable. Il vous permettra de régler l'ouverture afin de contrôler le débit d'e-liquide

- **Embout type aiguille :** Ce type de flacon à l'avantage de pouvoir remplir les réservoirs de cigarettes électroniques et clearomiseurs disposant d'entrées d'e-liquide étroites. Ce type de flacon ne convient pas à l'utilisation d'e liquides Do It Yourself composés de 50 % de VG ou plus, de par sa consistance épaisse.

- **Les flacons vides 250 ml gradués :** Innovation des bordelais VDLV, ce flacon dispose de tous les marquages nécessaires à la préparation de votre e-liquide DIY. Par conséquent, pas besoin de seringues pour doser ! Voir le flacon DIY gradué 250 ml VDLV



© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

2. ACCESSOIRES DE PROTECTION DIY

Sont disponibles dans nos accessoires des gants et des lunettes de protection afin de fabriquer votre e-liquide DIY pour cigarette électronique en toute sécurité.

3. PRODUITS DE NETTOYAGE DIY

Des produits de nettoyage sont à votre disposition telles des lingettes désinfectantes et des lingettes sèches.

4. SERINGUES DIY

Les seringues vous permettront un dosage précis des quantités de chaque ingrédient.

5. ÉTIQUETTES DE MARQUAGE

Vous réalisez plusieurs préparations ? Les étiquettes vous permettront d'indiquer des informations précises sur vos flacons telles que le nom de votre mélange, le taux de nicotine, le ratio PG/VG, la date de fabrication...

5. MELANGEUR DIY

Le mélangeur DIY permet d'accélérer le processus de maturation de votre e liquide DIY.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

6. MATERIEL DE RANGEMENT DIY

Des sacs et trousses de rangement sont à votre disposition. Accessoires utilises pour mettre tous vos produits Do It Yourself dans un même endroit.

LE DOSAGE DES INGRÉDIENTS DIY

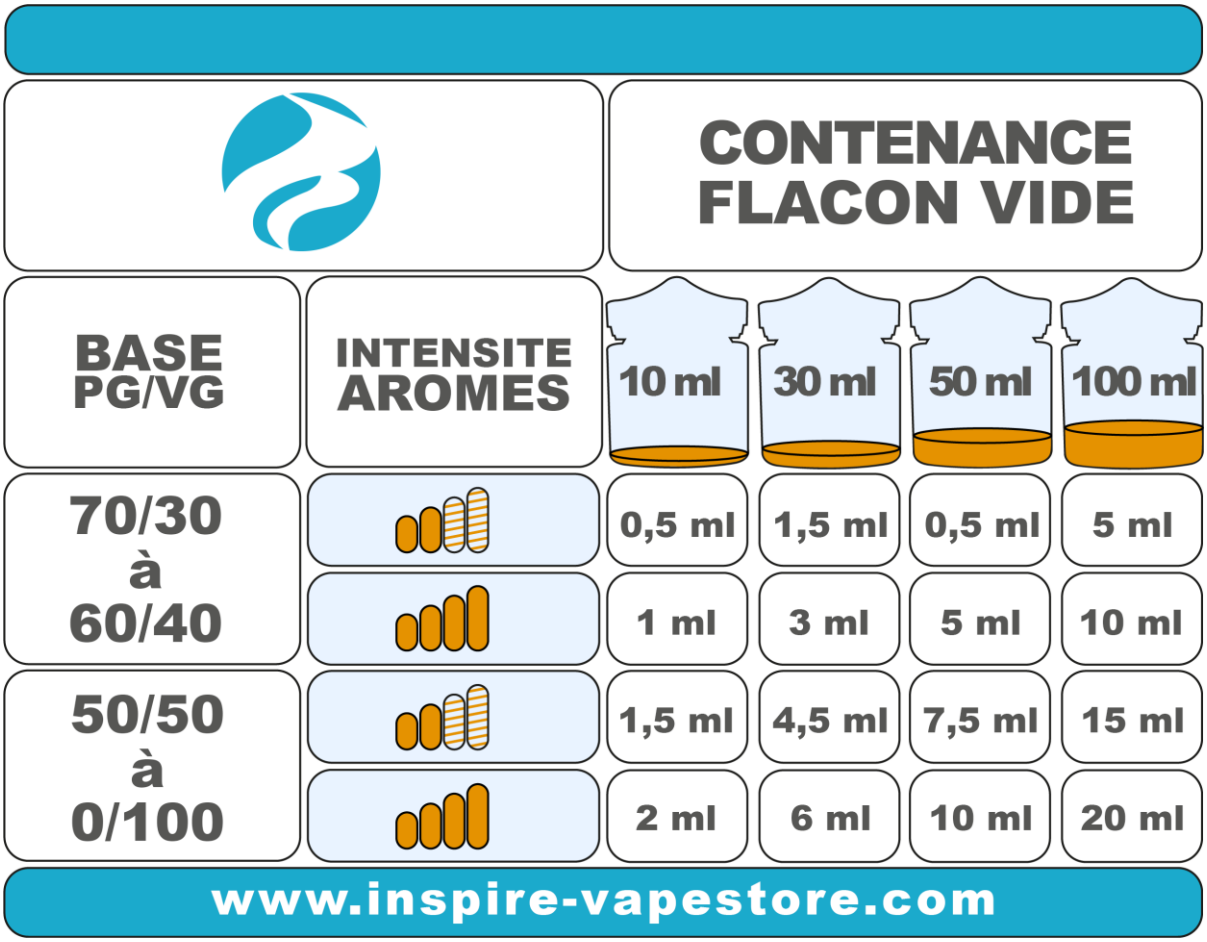


Le mélange doit être réalisé dans un environnement **sécurisé** et **hygiénique**, hors de portée des enfants, animaux et personnes vulnérables. Il est par ailleurs conseillé d'utiliser des gants et lunettes de protection que vous trouverez dans nos accessoires DIY.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

ÉTAPE 1 : AJOUT DE L'AROME DIY

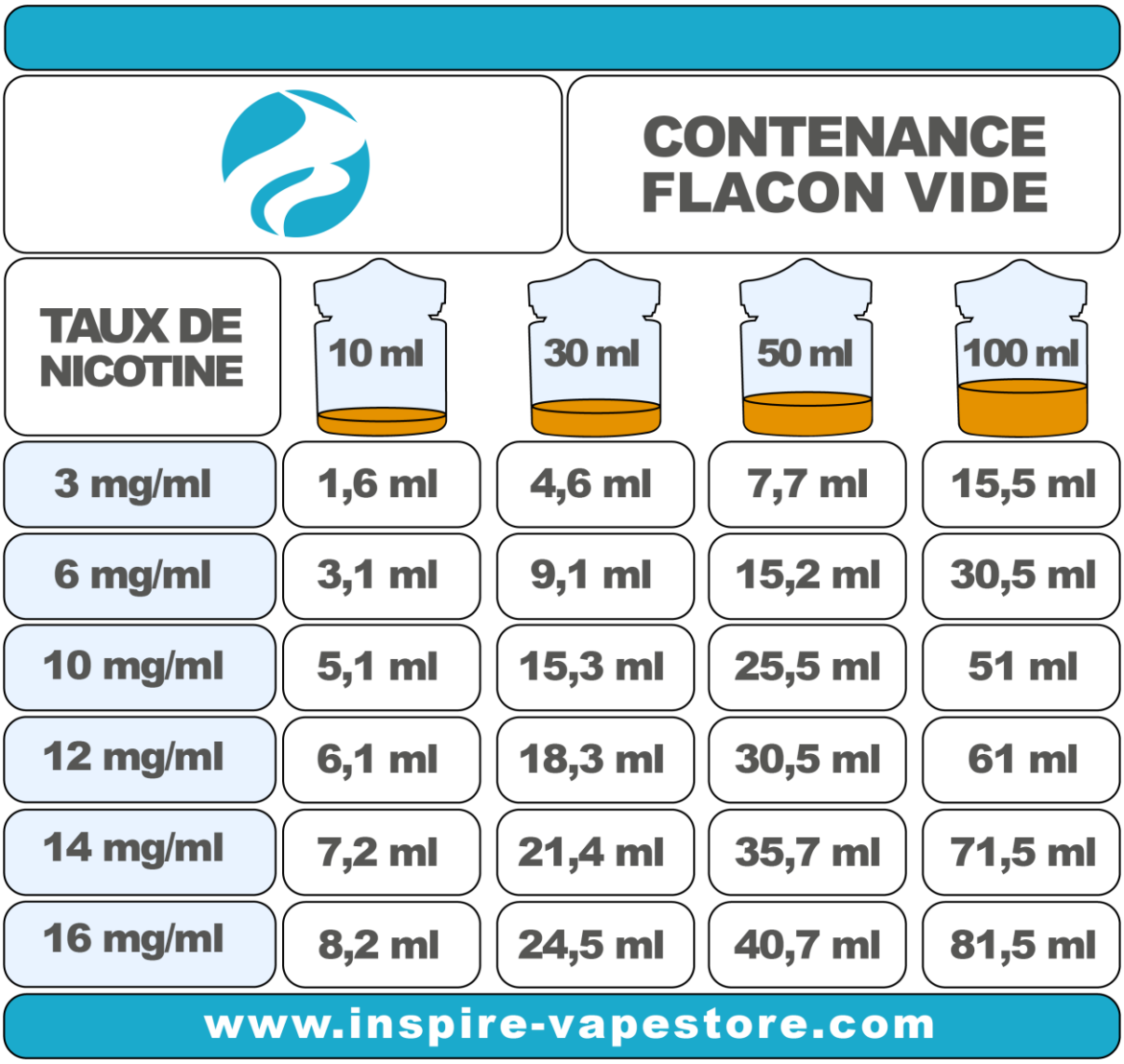
La quantité d'arômes dépendra de la **contenance** de votre flacon vide et du **ratio PG/VG** de votre base. Nous conseillons toutefois de ne pas dépasser la limite de 20 % d'arôme dans votre e-liquide DIY final.



© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

ÉTAPE 2 : AJOUT DE LA NICOTINE DIY

La quantité de booster de nicotine à ajouter dépend de la **contenance** de votre flacon vide et du **taux de nicotine final** que vous désirez obtenir. Si vous désirez un e-liquide DIY sans nicotine, vous pouvez ignorer cette étape.



© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

ÉTAPE 3 : AJOUT DE LA BASE PG/VG

Finir de r**emplir votre flacon avec la base**. Au préalable, si vous n'allez pas utiliser l'intégralité du flacon, secouez votre base PG/VG fortement. **Autre contenance ?** La contenance finale n'est pas indiquée dans le tableau ci-dessous ? Il vous suffit de prendre comme référence les données du tableau et de **diminuer ou d'augmenter** les quantités proportionnellement. Exemple : pour une contenance finale de 500 ml, qui n'est pas indiquée dans le tableau, il vous suffira de prendre les quantités correspondant à une contenance finale de 50 ml et de les multiplier par 10. Voir notre page dédiée aux tableaux de dosage DIY.

ÉTAPE 4 : SECOUEZ ENERGIQUEMENT VOTRE E-LIQUIDE DIY

Une fois votre préparation e liquide DIY terminée, afin que tous les ingrédients de votre préparation DIY se mélangent correctement, **secouez fortement le flacon**. Cette procédure doit être réalisée avant chaque remplissage du réservoir de votre cigarette électronique ou de votre clearomiseur. En effet, avec le temps et l'immobilité de vos e-liquides DIY, le propylène glycol et la glycérine végétal ont tendance à se dissocier.

Retrouvez sur une page dédiée les tableaux de dosage DIY

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

DIY E LIQUIDE & STEEPING

Il s'agit de la **phase de maturation** de vos e-liquides DIY. Ce temps de repos permettra de faire ressortir les arômes de vos e-liquides. Ce temps de repos dépendra de vos préférences. Un e liquide DIY « **vieux** » sera marqué par une rondeur plus soutenue, un équilibre et une longueur en bouche plus développée. Un e liquide DIY « **Jeune** », qui vient d'être produit par exemple, sera marqué par une richesse aromatique importante.

Conseils d'utilisation :

- Arômes simples tels les arômes mono fruits : **48 à 72 heures** de repos
- Arômes complexes et arômes tabacs : **Une dizaine de jours** minimums de repos

Est disponible dans les accessoires un mélangeur e liquide DIY, qui vous permettra d'accélérer le processus de maturation.

DIY E LIQUIDE & CONSERVATION

Vos e-liquides DIY, bases et arômes concentrés doivent être conservés **à l'abri de la chaleur et de la lumière**. En premier lieu, ils doivent impérativement être conservés sous clés de

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés

préférence, **hors de portées des enfants, animaux et personnes vulnérables**.

E-LIQUIDE DO IT YOURSELF, LES PRÉCAUTIONS



La nicotine n'est pas une substance cancérigène, mais elle est **toxique à forte dose**, par ingestion comme par contact cutané.

- En cas de contact avec la peau, rincez abondamment avec de l'eau.
- Si vous avez du e-liquide dans la bouche, rincez-vous abondamment la bouche.
- En revanche, en cas d'ingestion importante d'e-liquide, contactez votre médecin ou demandez à être pris en charge rapidement.

Les produits contenant de la nicotine sont **interdits de vente aux mineurs**. Nous déconseillons ces produits aux personnes ayant des problèmes cardio-vasculaires ainsi qu'aux femmes enceintes ou allaitantes. La nicotine créée une dépendance, ainsi nous **déconseillons** aux non-fumeurs ainsi qu'aux ex-fumeurs d'en consommer.

© Inspire Vapestore. Tous droits réservés